

ジム
スタジオ
ラウンジ
プール
温浴施設
サウナ

ルネサンスなら全部ある。

Wifi

**初めてでも
安心スタート!**
プロのトレーナーがサポート
目的・体力に合わせて
アドバイス!

お得に始めるチャンス! 春の入会キャンペーン実施中!

4/7(月) ▶ 6/30(月)

月額固定 使いたい放題プラン

おすすめ!

月々 **5,225** 円 (税込) Monthly
コーポレート会員

※扶養・同居家族: 10,450円/月

- ・事務手数料
- ・月会費 **1ヵ月分**
- ・タオル&シューズレンタル
通常2,090円/月(税込) **最大2ヵ月分**

0 円

ルネサンス公式オンラインショップ
クーポン
¥2,000OFF
プレゼント!
さらに
2人以上同時入会でそれぞれ/
月会費1ヵ月分**1,100円**割引!

都度払い 使う毎にお支払い

1回 **660** 円 (税込) 1Day
コーポレート会員

※5回以降および扶養・同居家族: 1,980円/回

レンタル用品

通常1,760円/回(税込)

タオル(大小セット)・シューズ・
Tシャツ・ハーフパンツ

入会当日 **0** 円

※特典は8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限り適用(都度払い会員は対象外)。※フィットネス個人会員からコーポレート会員へ変更の方は対象外。※レンタル用品のお取り扱いがない店舗がございます。事前にご利用店舗のHPをご確認ください。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約を希望する場合はフロントにてお手続きください。※2025年オープンの新規店舗でのお手続きの場合、本特典の適用対象外となる場合がございます。



まずは見てから! “カラダ測定”も無料でできます!



お手続きに必要なものなど
詳細もご案内しています。

ルネサンスで ココロも カラダも整えよう!

大歓迎
初心者

何から始めれば
いいかわからない...



ルネサンスでは
何ができるの?



続けられるか不安...



💡
これで解決



あなたの目的に合わせて
プロのトレーナーが
丁寧にアドバイスします!

💡
これで解決



ジムだけではなく
豊富なスタジオレッスン
スパ&サウナ、プールが
ご利用いただけます!

💡
これで解決



トレーニングの楽しさや
次のステップへの
モチベーションなどを
全力でサポートします!

ルネサンスなら、1日楽しく過ごせて大充実

例えばこんな使い方

11:00 ジム 12:00 スタジオ 13:30 コワーキング 14:30 サウナ・温浴 16:00 帰宅

まずはジムで
ウォーミングアップ



ダンスレッスンで
ストレス発散!

空き時間で
テレワーク!



ととのう

スパ&サウナで
汗を流してリフレッシュ!



大満足♥



店舗数が増えました! 見学・体験はいつでも受付中。お近くのルネサンスへ!

- | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|--|--|
| 北海道・東北
札幌平岸24
アリオ札幌
函館24
仙台泉中央24
仙台東町24
仙台南光台24
仙台宮町24
仙台卸町24
山形24
福島24
郡山24
いわき
関東
水戸24
電ヶ崎ニータウン | (千葉県)
幕張24
稲毛24
土気あすみが丘
松戸24
習志野24
野田24
浦安24
佐倉
ユーカリが丘24
銚子
八日市場
(埼玉県)
浦和駅前24
浦和24
川口
蕨24
北戸田24 | イオンタウン吉川美南
吉川
春日部
北朝霞24
イオンタウンふじみ野24
新所沢
(東京都)
聖路加ガーデン
本駒込
十条24
赤羽
北千住24
KSC金町24
金町駅前24
光が丘
青砥24
両国24
曳舟24 | 亀戸24
北砂
雪谷24
多摩川
三軒茶屋24
経堂
新宿24
早稲田
赤塚24
富士見台24
石神井公園24
仙川24
武蔵小金井
国立24
南大沢24
ひばりヶ丘24
東伏見24
東久留米24 | 西国分寺24
(神奈川県)
武蔵小杉24
五月台24
横浜24
蒔田24
上大岡
港南中央24
港南台24
横須賀24
久里浜24
天王町
大和24
海老名ビガデンス24
戸塚
イオンモール座間24
橋本24
相模原24 | 中部・北陸
長岡24
松本
トア沼津
静岡24
名古屋熱田24
甚目寺24
名古屋小幡
岐阜LCワールド24
近畿
梅田
今里24
もりのみやキューズモール
あべの24
住之江
豊中
江坂24
茨木24
広島ボールパークタウン24 | 住道24
久宝寺24
狭山24
アルザ泉大津
桂川24
イオンタウン山科柳辻
神戸
住吉24
登美ヶ丘
伊丹24
姫路
中国・四国
玉島24
福山春日24
福山多治米24
東広島24
広島東千田24
広島ボールパークタウン24 | 広島緑井
徳山24
九州・沖縄
小倉
福岡香椎24
福岡大橋24
福岡西新24
春日24
イオンモール福岡24
長崎ココウォーク
佐世保
おおいた24
熊本南24
熊本学園大通24
熊本光の森24
宮崎24
ライカム24 |
|--|--|---|---|---|---|--|--|

○ホットスタジオ ○ドライサウナ 24時間ジム営業 ①旧スポーツオアシス 2024年12月現在

※スポーツオアシスは2025年4月よりルネサンスになります。

役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!

店舗の詳細は

ルネサンス ○○

検索 ○○は上記店舗名を入力



LINE 公式
アカウントはこちら▶



RENAISSANCE

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

人気コンテンツ!ぐっすり寝れると大好評!



おやすみヨガ

セルフマッサージと
ヨガのポーズを楽しみながら
快適な眠りへ

受講者300名超え!

自宅がスポーツクラブに 早変わり!



国内最大級!約週900本のプログラムが受け放題!

法人会員様はお得に利用できる!:

法人オンライン会員【限定】定額プラン

月々1,100円(税込)

通常3,850円/月(税込)

月額定額レッスン受放題

お得に
始めよう!

月会費 1ヵ月分

0円

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。
※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。
※2ヵ月以上の継続が必要となります。 ※解約の際は当月10日までに指定の
フォームからご自身で退会手続きが必要となります。

※通常、一般定額プラン3,850円/月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円/月にてご利用いただけます。 ※会費はクレジットカードでのお支払いとなります。

クーポンコード

A0765at4

契約プランを選択する際に“法人オンライン会員【限定】プラン”を選択し、入会日や
個人情報、支払方法などを入力した上で、決済前に上記のコードを入力してください。

無料会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の
情報を入力してください。メールアドレス確認
メールが届きますのでご確認ください。



2025通年_840010642019



オンラインライブストリームの詳細は!



国内最大級！多様なプログラムが受け放題！

ピラティス・ヨガ系



おやすみヨガ

寝る前に（布団の上でもOK）セルフマッサージとヨガのポーズを行い、快適な睡眠に導くオンラインレッスンです。

脂肪燃焼系



Group Fight

様々な格闘技の動きを、エキサイティングでハイクオリティな音楽に合わせて楽しむことができます。

ダンス系



ZUMBA

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズ。多くのカロリーを消費するので、脂肪燃焼にも効果的。

機能改善系



バランスコーディネーション

簡単な運動を通じて体の筋力バランスや骨格バランス、さらには自律神経のバランスを整えていくことを目的としたプログラムです。



フラダンス



肩こり予防エクササイズ



ストレッチ



ダンベル



フェイシャルセラピー



骨格リセットエクササイズ

ショートビデオルーム

いつでもできる、初心者でも安心の15分の短いプログラムです！

お腹シェイプ

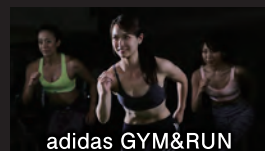
初めてエアロ

ハウツーヨガ

カラダうごく

骨格リセットエクササイズ

adidas GYM&RUN



adidas GYM&RUN

とっても手軽

自宅で好きな時間に
どんな服でも、ノーマークでも
レッスン出来るところが
嬉しい！



60代 女性



60代 女性

一人でしっかり運動できる

自他共に認める
運動音痴、
スポーツ苦手の私でも
楽しく参加しています！

ご利用者様の声！



40代 女性

家族と一緒に

4歳の娘と参加。
娘が気に入って毎週やりがっています。
娘との時間は限りがあり
とても充実しています。

効果もしっかり

何気なく参加していましたが
なんとウエストが
2センチ細くなり
驚きです！



60代 男性



LINE
公式
アカウント
はこちら！▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット！